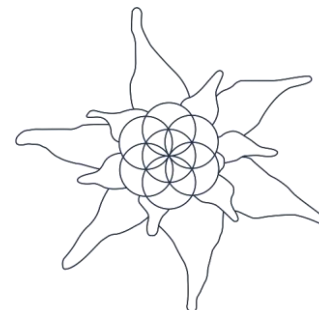


Le programme Statera GAF :



Note D

Saut

Deux sauts (identiques ou différents) autorisés, le meilleur sera pris en compte.

- Avec mini trampoline Note D = code FIG
- Avec tremplin Note D = code FIG + 2 points
- Avec booster Note D = code FIG + 1 point

Barres asymétriques

7 meilleurs éléments + la sortie sont comptabilisés.

- Minimum 5 éléments : 2 pts de pénalité par élément manquant.
- Valeur des éléments code FIG multipliée par 2.
- Éléments sans valeur mais remplissant le nombre d'éléments :

Barres asymétriques				
	Montée de ventre de l'arrêt	Pose des pieds	Montée de ventre de l'élan	Sortie filée de l'appui

- Maximum deux exigences selon code FIG (0.5 par exigence). En supplément :
 1. Élément (du code FIG) proche de la barre.
 2. Élément (du code FIG) avec envol de BI à BS.
 3. Élément (du code FIG ou supplémentaire) sur la barre inférieure et barre supérieure.

Poutre

7 meilleurs éléments + la sortie sont comptabilisés.

- Minimum 5 éléments : 2 pts de pénalité par élément manquant.
- Valeur des éléments code FIG multipliée par 2.
- Éléments sans valeur mais remplissant le nombre d'éléments :

Poutre				
	Demi-pivot	ATR passager	Saut groupé	Rondade (sortie)

- Maximum deux exigences selon code FIG (0.5 par exigence), exception :
La série de saut peut être validée par deux sauts identiques, mais seulement une valeur d'un saut qui sera comptabilisée dans la note D.
- La chorégraphie n'est pas pénalisée.

Sol

8 meilleurs éléments sont comptabilisés.

- Minimum 5 éléments : 2 pts de pénalité par élément manquant.
- Valeur des éléments code FIG multipliée par 2.
- Maximum deux exigences selon code FIG (0.5 par exigence).
- Sans musique : 1 point de pénalité.
- La chorégraphie n'est pas pénalisée.

la durée de l'exercice: 1 minute maximum.
Pas de pénalité pour l'absence de sortie.

Note E

Selon code FIG sauf exception notée ci-dessus.

Pénalité

Selon code FIG sauf exception notée ci-dessus.

Note Finale

Note D + Note E - Pénalité

www.statera-entrainement.ch

Pour tous les engins, si l'entraîneur intervient pour aider à réaliser un élément, celui-ci est validé, mais une déduction d'un point est appliquée pour l'assistance.